

Progetto in collaborazione con il Dipartimento di *Medicina Animale, Produzioni e Salute* dell'Università degli Studi di Padova.
A cura della dott.ssa Rebecca Ricci

Pelo bello e sano: l'importanza dell'alimentazione

Qual è una delle prime cose che salta all'occhio quando il cane e il gatto sono in piena salute e ben nutriti? Di sicuro un pelo folto, morbido e lucente. Assicurare un mantello sano è importante non solo per una questione estetica ma perché questo garantisce all'animale una protezione e una termoregolazione ottimali. Il mantello del cane impedisce la dispersione di calore e protegge sia dal freddo che dal caldo ed è per questo che non è consigliato tosare il cane in estate nell'intento di aiutarlo a difendersi dalle alte temperature! Per mantenere dunque un pelo bello e funzionale, sono necessarie cure regolari e un'alimentazione adeguata.

Il mantello andrebbe spazzolato periodicamente per rimuovere il pelo morto ed evitare la formazione di nodi che accumulano lo sporco e la polvere, mentre i lavaggi devono essere eseguiti con prodotti specifici non aggressivi per la cute, acquistati su suggerimento del proprio Medico Veterinario che conosce l'animale e le sue esigenze.

Per quanto riguarda la componente alimentare, la regola fondamentale è quella di fornire un mangime di buona qualità o una dieta casalinga bilanciata accuratamente da un Medico Veterinario Nutrizionista. Se un animale sano ha un mantello secco o opaco, se compare forfora o un'alterazione del colore, la causa potrebbe risiedere in un'alimentazione scorretta, ovvero carente di quei nutrienti che contribuiscono alla formazione e alla strutturazione del pelo all'interno del follicolo. Uno scarso apporto di proteine e alcuni amminoacidi può rendere il pelo fragile, opaco e lento nella crescita, o potrebbe provocare un cambiamento del colore. Uno scarso apporto di acidi grassi essenziali, vitamine o minerali come rame o zinco può causare prurito, cute secca e squamosa, arrossamenti, perdita di pelo o ancora alterazioni del colore. Gli acidi grassi più noti per le proprietà benefiche della cute sono gli omega-6 che si trovano in alcuni oli vegetali come mais e girasole e gli omega-3 che sono particolarmente ricchi in alcuni oli vegetali (e.g. olio di semi di lino e olio di colza) e nell'olio di alcuni pesci d'acqua fredda (e.g. olio di salmone). Nei mangimi commerciali per cani e gatti, solitamente gli omega-6 sono presenti in abbondanti quantità mentre gli omega-3 sono presenti in quantità variabile in base alla tipologia e alla qualità del prodotto. Se vogliamo migliorare la lucentezza del pelo del nostro amico a quattro zampe è preferibile consultare un Medico Veterinario Nutrizionista, che saprà consigliare un mangime adatto oppure degli integratori specifici a base di nutrienti essenziali mirati alla salute di cute e mantello. E' tuttavia importante ricordare che l'aspetto di cute e mantello sono negativamente influenzati dalla presenza di patologie come parassitosi, disturbi digestivi, squilibri ormonali e altri problemi metabolici. E' quindi sempre opportuno rivolgersi a un Medico Veterinario per escludere la presenza di patologie concomitanti qualora la condizione del mantello non migliorasse nonostante una opportuna alimentazione.