

Progetto in collaborazione con il Dipartimento di *Medicina Animale, Produzioni e Salute* dell'Università degli Studi di Padova.

A cura della dott.ssa Rebecca Ricci

Chi ha detto che i carboidrati fanno male a cani e gatti?

Cani e gatti consumano abitualmente alimenti che contengono carboidrati. Tutte le crocchette sono composte in gran parte da cereali o da altre fonti di amido e pure gli alimenti umidi come bocconcini e patè ne contengono, anche se in misura minore rispetto agli alimenti secchi. Numerosi studi hanno dimostrato che sia cani che gatti possiedono gli enzimi in grado di digerire l'amido. L'amido rappresenta la principale riserva energetica delle piante ed è presente in abbondante quantità nei tuberi come le patate, la tapioca e l'ignami, nel riso, nel grano, nel mais e in molti altri cereali come orzo, farro e avena.

Proprio perché ben digerito ed assimilato efficacemente dall'organismo, l'amido rappresenta un'ottima fonte di energia per i nostri animali ed è sbagliato credere che faccia male o che faccia ingrassare. I carboidrati compongono i mangimi secchi in quantità variabile: bisogna considerare che una minima quantità (circa 15%) è necessaria per permettere la produzione di una qualsiasi crocchetta; esistono però dei prodotti composti per oltre il 50% da carboidrati e in questi casi il termine "cereali" o simili occupa i primi posti nella lista degli ingredienti del mangime.

Negli ultimi anni si sono ampiamente diffusi sul mercato i mangimi "grain free", ricchi in proteine di origine animale e poveri in carboidrati per assomigliare alla dieta di un carnivoro. Tuttavia la dicitura "grain free" indica l'assenza di cereali dalla formulazione, ma non quella di amido che proviene invece da fonti alternative ai cereali classici (mais, grano e riso), come ad esempio le patate e i legumi. Cani e gatti assumono quindi l'amido anche mangiando mangimi "grain free".

In conclusione, non bisogna temere la presenza di amido nella dieta dei nostri animali, bisogna piuttosto preoccuparsi di scegliere prodotti completi, bilanciati e di qualità.

Rebecca Ricci, Medico Veterinario, PhD

European Specialist in Veterinary and Comparative Nutrition

Dipartimento di Medicina Animale Produzioni e Salute

Università degli Studi di Padova

e-mail: rebecca.ricci@unipd.it